

# KARAMNA

## HOMMOUS CU CARNE SI SNUBAR (300.00 g)

Naut - 130g, Carne de vită - 80g, Tahini pasta **susan** - 65g, (pasta de seminte de **susan** macinate), Muguri de pin, Sare, Ulei de masline extravirgin Clasic, (Amestec de uleiuri de masline originare din Uniunea Europeana. Ulei de masline de categorie superioara, obtinut direct din masline si exclusiv prin procedee mecanice.)

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1293.6 / 310.6, Grăsimi (g): 20.4 din care: Acizi grași saturați (g) 3, Glucide (g): 12.8 din care: Zaharuri (g): 2.4, Proteine (g): 18.3, Sare (g): 2

Alergeni

Conține: Susan

## TABOULEH (300.00 g)

Pătrunjel - 130g, Roșie - 70g, Ulei de masline extravirgin Clasic - 50ml, (Amestec de uleiuri de masline originare din Uniunea Europeana. Ulei de masline de categorie superioara, obtinut direct din masline si exclusiv prin procedee mecanice.), Boabe de **grâu**, Ceapă, Suc de lamaie / Suc de lime, Sare, Menta

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 774.4 / 184.8, Grăsimi (g): 16.1 din care: Acizi grași saturați (g) 2.4, Glucide (g): 6.5 din care: Zaharuri (g): 1.4, Proteine (g): 2.6, Sare (g): 1.7

Alergeni

Conține: Gluten

## FATTOUSH (300.00 g)

Castraveti - 80g, Roșie - 70g, Varză - 30g, Varză - 30g, Ceapa verde, Ridiche rosie, Lipie, (Faina alba de **grau**, sare iodată, drojdie, apa, zahar.), Salată verde, Ulei de masline extravirgin Clasic, (Amestec de uleiuri de masline originare din Uniunea Europeana. Ulei de masline de categorie superioara, obtinut direct din masline si exclusiv prin procedee mecanice.), Sos rodii, (apa distilata, concentrat de suc de rodii 28%, zahar), Sare, Suc de lamaie / Suc de lime, Sumac, Corector de aciditate: Acid citric (E 330)

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 232.6 / 55.5, Grăsimi (g): 3 din care: Acizi grași saturați (g) 0.4, Glucide (g): 6 din care: Zaharuri (g): 3.5, Proteine (g): 1, Sare (g): 2

Alergeni

Conține: Gluten

## SUPA CREMA DE LINTE (200.00 g)

Linte - 100g, Lipie - 30g, (Faina alba de **grau**, sare iodată, drojdie, apa, zahar.), Ceapă, Morcov, Ulei de floarea soarelui, Sare, Usturoi, Suc de lamaie / Suc de lime, Chimen

### Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 659.3 / 157.1, Grăsimi (g): 5.5 din care: Acizi grași saturați (g) 0.6, Glucide (g): 18.9 din care: Zaharuri (g): 1.7, Proteine (g): 6.6, Sare (g): 2.6

### Alergeni

Conține: Gluten

## SUPA CREMA DE CIUPERCI (200.00 g)

Ciuperci Champignons - 100g, Paine toast - 30g, (faina alba de **grau** 650, apa, drojdie de panificație, grasimi vegetale nehidrogenate de palmier, **gluten** din **grau**, sare iodată, dextroza, corector de aciditate: diacetati de sodiu, conservant: acid ascorbic), **Smantana** UHT pentru gatit, (**Smantana** pasteurizata din **lapte** de vaca cu 32% grasime, stabilizator (caragenan).), Cartofi, Morcov, Cascaval clasic, (**LAPTE DE VACA**, sare, culturi LACTICE, cheag.), Ulei de floarea soarelui, **Țelină**, Ceapă, Sare, Piper alb, Conservant: Acetati de sodiu (acetat de sodiu, diacetat de sodiu) (E 262), Antioxidant: Acid ascorbic (E 300), Stabilizator: Caragenan (E 407)

### Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 614.2 / 146.8, Grăsimi (g): 7.9 din care: Acizi grași saturați (g) 1.4, Glucide (g): 11.8 din care: Zaharuri (g): 1.6, Proteine (g): 4.7, Sare (g): 1.9

### Alergeni

Conține: Gluten, Lapte, Țelină

## HUMMUS (200.00 g)

Naut - 130g, Tahini pasta **susan** - 60g, (pasta de seminte de **susan** macinate), Ulei de masline extravirgin Clasic, (Amestec de uleiuri de masline originare din Uniunea Europeana. Ulei de masline de categorie superioara, obtinut direct din masline si exclusiv prin procedee mecanice.), Sare

### Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1355.4 / 326.5, Grăsimi (g): 21.7 din care: Acizi grași saturați (g) 3.3, Glucide (g): 18.4 din care: Zaharuri (g): 3.5, Proteine (g): 13.6, Sare (g): 2.5

### Alergeni

Conține: Susan

## HUMMUS CU SUJUK (260.00 g)

Naut - 130g, Carnati Sujuk turcesti - 60g, Tahini pasta **susan** - 60g, (pasta de seminte de **susan** macinate), Ulei de masline extravirgin Clasic, (Amestec de uleiuri de masline originare din Uniunea Europeana. Ulei de masline de categorie superioara, obtinut direct din masline si exclusiv prin procedee mecanice.), Sare

### Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1494 / 359, Grăsimi (g): 26.3 din care: Acizi grași saturați (g) 5.4, Glucide (g): 14.9 din care: Zaharuri (g): 3, Proteine (g): 15.1, Sare (g): 2.4

### Alergeni

Conține: Susan

## WARAK INAB (200.00 g)

Orez - 60g, Roșie - 40g, Ceapă - 30g, Foi de vita de vie - 30g, (Foi vita de vie 60%, apa, sare, agent acidifiant (acid citric), anitoxidant: METABISULFIT de sodiu, conservant (benzoat de sodiu).), Suc de lamaie / Suc de lime, Ulei de floarea soarelui, Pătrunjel, Sare, Conservant: Benzoat de sodiu (E 211), Antioxidant: Metabisulfit de sodiu (E 223), Corector de aciditate: Acid citric (E 330)

### Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 422.7 / 101.2, Grăsimi (g): 5.2 din care: Acizi grași saturați (g) 0.6, Glucide (g): 10.9 din care: Zaharuri (g): 1.3, Proteine (g): 1.9, Sare (g): 3

### Alergeni

-

## SHANKLISH (250.00 g)

Urda de Ibanesti (Conține **Lapte**) - 130g, (Produs obtinut prin pasteurizarea ZERULUI. Tara de origine a laptelui: Romania. (Conține **Lapte**)), Pătrunjel - 30g, Ceapă - 30g, Roșie - 30g, Ulei de masline extravirgin Clasic, (Amestec de uleiuri de masline originare din Uniunea Europeana. Ulei de masline de categorie superioara, obtinut direct din masline si exclusiv prin procedee mecanice.), Cimbru, Piper negru, Boia dulce (Conține **Muștar, Gluten, Ouă, Soia, Susan**), Sare

### Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 617.5 / 147.6, Grăsimi (g): 10.2 din care: Acizi grași saturați (g) 4.7, Glucide (g): 4.3 din care: Zaharuri (g): 1.3, Proteine (g): 8.2, Sare (g): 0.9

### Alergeni

Conține: Gluten, Ouă, Soia, Lapte, Muștar, Susan

## MAKANEK CU SOS DE RODII (200.00 g)

Carnati Sujuk turcesti - 125g, Sos rodii - 60ml, (apa distilata, concentrat de suc de rodii 28%, zahar), Piper alb, Sare, Suc de lamaie / Suc de lime, Corector de aciditate: Acid citric (E 330)

### Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1736.8 / 415.1, Grăsimi (g): 25.9 din care: Acizi grași saturați (g) 7.8, Glucide (g): 26.3 din care: Zaharuri (g): 19.5, Proteine (g): 12.8, Sare (g): 4.1

### Alergeni

-

## FALAFEL (300.00 g)

Naut - 260g, Sare, Ceapă, Pătrunjel, **Susan** alb, Usturoi, Piper negru, Coriandru

### Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 663.4 / 158.6, Grăsimi (g): 3.2 din care: Acizi grași saturați (g) 0.1, Glucide (g): 25 din care: Zaharuri (g): 4.3, Proteine (g): 8.4, Sare (g): 2.7

### Alergeni

Conține: Susan

## KEBBEH PRAJITE (250.00 g)

Carne tocată amestec vită-porc - 90g, Carne de vită - 90g, Muguri de pin - 35g, Boabe de **grâu**, Ceapă, Sare, Chimen, Piper alb

### Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1325.9 / 316, Grăsimi (g): 21.1 din care: Acizi grași saturați (g) 0.9, Glucide (g): 6.5 din care: Zaharuri (g): 0.2, Proteine (g): 22.4, Sare (g): 2.2

### Alergeni

Conține: Gluten

## SAMBUSEK CU BRANZA (70.00 g)

Telemea de vaca - 30g, (**LAPTE DE VACA**, sare, cheag microbial, culturi LACTICE.), Făină de **grâu**, Pătrunjel, **Ou**, Sare, Piper alb

### Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1082.1 / 257.9, Grăsimi (g): 12.2 din care: Acizi grași saturați (g) 7.3, Glucide (g): 15.4 din care: Zaharuri (g): 0.7, Proteine (g): 11.2, Sare (g): 9

### Alergeni

Conține: Gluten, Ouă, Lapte

## FOUL MOUDAMAS (250.00 g)

Fasole Fava - 150g, (bob, apa, sare), Roșie - 30g, Suc de lamaie / Suc de lime, Pătrunjel, Usturoi, Ulei de masline extravirgin Clasic, (Amestec de uleiuri de masline originare din Uniunea Europeana. Ulei de masline de categorie superioara, obtinut direct din masline si exclusiv prin procedee mecanice.), Sare, Chimen, Corector de aciditate: Acid citric (E 330), Agent de sechestrare: Sarea de Ca a EDTA (E 385)

### Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 992 / 237.1, Grăsimi (g): 2.9 din care: Acizi grași saturați (g) 0.3, Glucide (g): 36 din care: Zaharuri (g): 0.7, Proteine (g): 16.4, Sare (g): 2

### Alergeni

-

## FATTE CU CARNE SI MUGURI DE PIN (300.00 g)

Naut - 100g, **laurt** - 50g, Tahini pasta **susan** - 50g, (pasta de seminte de **susan** macinate), Carne de vită - 30g, Lipie - 30g, (Faina alba de **grau**, sare iodată, drojdie, apa, zahar.), Muguri de pin, Usturoi, Chimen, Sare

### Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1103.8 / 264.7, Grăsimi (g): 16.4 din care: Acizi grași saturați (g) 2.2, Glucide (g): 15.6 din care: Zaharuri (g): 2.8, Proteine (g): 12.9, Sare (g): 0.8

### Alergeni

Conține: Gluten, Lapte, Susan

## SHARHAT VITA (200.00 g)

Carne de vită - 170g, Suc de lamaie / Suc de lime, Cimbru, Usturoi, Sare, Piper negru

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 679.8 / 161.2, Grăsimi (g): 5.1 din care: Acizi grași saturați (g) 2.3, Glucide (g): 1.9 din care: Zaharuri (g): 0.2, Proteine (g): 26.4, Sare (g): 1.7

Alergeni

-

## RAS ASFOUR (200.00 g)

Carne de vită - 175g, Ceapă, Sos rodii, (apa distilata, concentrat de suc de rodii 28%, zahar), Sare, Piper negru, Corector de aciditate: Acid citric (E 330)

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 720.6 / 170.9, Grăsimi (g): 5.1 din care: Acizi grași saturați (g) 2.3, Glucide (g): 4.4 din care: Zaharuri (g): 3.3, Proteine (g): 26.8, Sare (g): 1.7

Alergeni

-

## TOCANITA DE MIEL (200.00 g)

Carne de oaie - 130g, Ardei - 30g, Roșie, Ceapă, Sare, Piper negru

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 549.1 / 130.8, Grăsimi (g): 5.5 din care: Acizi grași saturați (g) 2.7, Glucide (g): 1.6 din care: Zaharuri (g): 1.2, Proteine (g): 18.4, Sare (g): 1.6

Alergeni

-

## PUI KARAMNA (200.00 g)

Piept de pui - 100g, **Smantana** UHT pentru gatit - 70g, (**Smantana** din **lapte** de vaca, stabilizator: caragenan.), Ardei, Curry, (curcuma, chimion, coraiandru, seminte de schinduf, patrunjel, chilli, usturoi, fenicul, condimente.), Ciuperci Champignons, Ceapă, Sare, Piper negru, Stabilizator: Caragenan (E 407)

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1758 / 420.1, Grăsimi (g): 7.3 din care: Acizi grași saturați (g) 3.9, Glucide (g): 3.4 din care: Zaharuri (g): 2.7, Proteine (g): 17.7, Sare (g): 60.3

Alergeni

Conține: Lapte

## SHAORMA VITA (300.00 g)

Carne de vită - 170g, CARTOFI PAI - 75g (Cartofi prajiti(\*produs/din produs decongelat) - 75g, [cartofi 94%, ulei de palmier 6%]), Ceapă - 28g, Roșie, Sare, Tahini pasta **susan**, (pasta de seminte de **susan** macinate), Piper negru

### Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 677.7 / 161.3, Grăsimi (g): 5.7 din care: Acizi grași saturați (g) 2.5, Glucide (g): 8.4 din care: Zaharuri (g): 0.9, Proteine (g): 18.4, Sare (g): 1.1

### Alergeni

Conține: Susan

## PHILADELPHIA DE VITA LA PLITA (500.00 g)

Carne de vită - 350g, Mozzarella - 50g, (**LAPTE** de vaca pasteurizat, sare, culturi lactice, cheag), Ciuperci Champignons - 50g, Ardei - 30g, Sos de **soia**, (apa, **SOIA** degresata, **GRAU**, sare), Sare, Boia dulce (Conține **Muștar**, **Gluten**, **Ouă**, **Soia**, **Susan**), Piper negru

### Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 678.9 / 161.2, Grăsimi (g): 6.6 din care: Acizi grași saturați (g) 3.5, Glucide (g): 1.1 din care: Zaharuri (g): 0.4, Proteine (g): 24.4, Sare (g): 1.7

### Alergeni

Conține: Gluten, Ouă, Soia, Lapte, Muștar, Susan

## RULOURI FAHITA (200.00 g)

Piept de pui - 112g, Lipii tortilla din porumb - 70g, (făină de **grâu** (34%), apă, făină de porumb (24%), stabilizator: glicerină, carboximetil celuloză de sodiu, gumă de guar; Ulei de rapiță, agent de creștere: difosfat, carbonat de sodiu; Proteine din **GRÂU**, sare de masă, emulgator: mono- și digliceride ale acizilor grași; Acidulant: acid malic; Dextroza, conservant: propionat de calciu, sorbat de potasiu), Sumac, Sare, Piper negru, Ceapă, Ardei, Conservant: Sorbat de potasiu (E 202), Propionat de calciu (E 282), Corector de aciditate: Acid malic (E 296), Stabilizator: Guma Guar (E 412), Carboximetilceluloză, Carboximetilceluloză de sodiu, Gumă de celuloză (E 466), Glicerol (E 422), Agent de afânare: Difosfati (E 450), Carbonati de sodiu (E 500), Emulsifiant: Mono si digliceride acizilor grasi (E 471)

### Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 2114.3 / 504.7, Grăsimi (g): 4.7 din care: Acizi grași saturați (g) 1.1, Glucide (g): 18.5 din care: Zaharuri (g): 1, Proteine (g): 21, Sare (g): 68.8

### Alergeni

Conține: Gluten

## PUI CRISPY (250.00 g)

Piept de pui - 130g, CARTOFI PRAJITI - 77g (Cartofi prajiti(\*produs/din produs decongelat) - 77g, [cartofi, ulei vegetal, (ulei de palmier, ulei de floarea soarelui), sare]), Sos de maioneza, (Ulei de rapita 68%, apa, galbenus de **OU** pasteurizat 5%, otet, zahar, amidon, sare, seminte de **MUSTAR**, condimente, antioxidant (calciu disodic EDTA).), **Ou**, Sare, Faină de **grâu**, Fulgi de porumb, (Faina de porumb 98.4%, extract din malt de **ORZ( GLUTEN)**, sare iodata.), Piper negru, MUSTAR (**Mustar**, [apa, **mustar** boabe 18% otet din alcool, zahar, sare iodta, amidon modificat din porumb, amestec condimente]), Antioxidant: Sarea de Ca a EDTA (E 385), Stabilizator: Guma de Xantan (E 415), Colorant: betacaroten (E 160 e)

### Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1959 / 469.5, Grăsimi (g): 9.2 din care: Acizi grași saturați (g) 1.8, Glucide (g): 8 din care: Zaharuri (g): 1.5, Proteine (g): 18.2, Sare (g): 62.6

### Alergeni

Conține: Gluten, Ouă, Muștar

Poate conține urme de: Arahide, Soia, Nuci, Țelină, Susan

## FICATEI DE PUI CU SOS DE RODII (200.00 g)

Ficat de pui - 100g, Sos rodii - 80ml, (apa distilata, concentrat de suc de rodii 28%, zahar), Suc de lamaie / Suc de lime, Sare, Piper negru, Corector de aciditate: Acid citric (E 330)

### Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 854 / 203.6, Grăsimi (g): 2.1 din care: Acizi grași saturați (g) 0.7, Glucide (g): 33.3 din care: Zaharuri (g): 26.7, Proteine (g): 12.1, Sare (g): 2.6

### Alergeni

-

## PUI CROCHETE (200.00 g)

Piept de pui - 113g, **Ou**, Pesmet (Conține **Gluten**), Faină de **grâu**, Suc de lamaie / Suc de lime, Sare, Usturoi, Piper negru, Seminte de coriandru, Pătrunjel

### Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 2051.4 / 489.5, Grăsimi (g): 3.4 din care: Acizi grași saturați (g) 0.9, Glucide (g): 15.4 din care: Zaharuri (g): 0.8, Proteine (g): 22.4, Sare (g): 69.1

### Alergeni

Conține: Gluten, Ouă

## TAJEN (250.00 g)

Pangasius (Conține **Pește**)(\*produs/din produs decongelat) - 135g, Ardei - 40g, Ceapă - 40g, Tahini pasta **susan** - 27g, (pasta de seminte de **susan** macinate), Sare, Piper negru

### Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 561.2 / 134.5, Grăsimi (g): 7.6 din care: Acizi grași saturați (g) 1.4, Glucide (g): 2.1 din care: Zaharuri (g): 1.6, Proteine (g): 13.3, Sare (g): 2.3

### Alergeni

Conține: Pește, Susan

## MUJADARA (200.00 g)

Orez - 92g, Linte - 80g, Ceapa, Sare, Piper negru

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 593.5 / 140.6, Grăsimi (g): 2 din care: Acizi grași saturați (g) 0.2, Glucide (g): 23.8 din care: Zaharuri (g): 1.2, Proteine (g): 5.8, Sare (g): 2.5

Alergeni

-

## PLATOU MALIFA (400.00 g)

Baracuda (Conține **Pește**)(\*produs/din produs decongelat) - 300g, CARTOFI PRAJITI - 95g (Cartofi prajiti(\*produs/din produs decongelat) - 95g, [cartofi, ulei vegetal, (ulei de palmier, ulei de floarea soarelui), sare]), Lipie, (Faina alba de **grau**, sare iodată, drojdie, apa, zahar.)

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 745.1 / 179.1, Grăsimi (g): 11.2 din care: Acizi grași saturați (g) 0.6, Glucide (g): 5.3 din care: Zaharuri (g): 0.1, Proteine (g): 14.4, Sare (g): 0.1

Alergeni

Conține: Gluten, Pește

## CREVETI CU LAMAIE SI USTUROI (150.00 g)

Creveți(\*produs/din produs decongelat) - 100g, Suc de lamaie / Suc de lime - 30ml, Usturoi, Sare, Piper negru, Pătrunjel

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 391.7 / 92.6, Grăsimi (g): 0.8 din care: Acizi grași saturați (g) 0.1, Glucide (g): 1.8 din care: Zaharuri (g): 0.4, Proteine (g): 18.8, Sare (g): 4.9

Alergeni

Conține: Crustacee

## CALAMAR PANE (200.00 g)

Calamar(\*produs/din produs decongelat) - 130g, **Ou** - 40g, Făină de **grâu** - 30g

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 817 / 194.8, Grăsimi (g): 7.1 din care: Acizi grași saturați (g) 1.8, Glucide (g): 15.6 din care: Zaharuri (g): 0.3, Proteine (g): 15.9, Sare (g): 0.3

Alergeni

Conține: Gluten, Ouă, Moluște



## **MIX GRILL (300.00 g)**

Carne tocată amestec vită-porc - 100g, Piept de pui - 100g, Muschi de vita - 100g

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1036 / 248, Grăsimi (g): 15.5 din care: Acizi grași saturați (g) 2.3, Glucide (g): 0 din care: Zaharuri (g): 0, Proteine (g): 26.7, Sare (g): 0.1

Alergeni

-

## **KAFTA (250.00 g)**

Cotlet de berbecut - 100g, Carne de vita tocata - 90g, (Carne de vita), Roșie - 22g, Ceapă, Pătrunjel, Sare, Piper negru

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 767.8 / 183.7, Grăsimi (g): 9.4 din care: Acizi grași saturați (g) 2.3, Glucide (g): 1.2 din care: Zaharuri (g): 0.7, Proteine (g): 23.1, Sare (g): 2.1

Alergeni

-

## **KAFTA CURCAN (200.00 g)**

Curcan - 150g, Carne de miel - 50g, (Carne de miel)

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 764.3 / 181.8, Grăsimi (g): 7.4 din care: Acizi grași saturați (g) 2.8, Glucide (g): 0 din care: Zaharuri (g): 0, Proteine (g): 28.7, Sare (g): 0.4

Alergeni

-

## **COTLETE BERBECUT (250.00 g)**

Cotlet de berbecut - 200g, Roșie - 30g, Ceapă

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 803.4 / 192.2, Grăsimi (g): 9.4 din care: Acizi grași saturați (g) 4.5, Glucide (g): 0.8 din care: Zaharuri (g): 0.8, Proteine (g): 25.9, Sare (g): 0.2

Alergeni

-

## PRINCESS KEBAB DE VITEL (300.00 g)

Carne tocată de vită - 200g, Cascaval clasic - 50g, (LAPTE DE VACA, sare, culturi LACTICE, cheag.), Roșie - 30g, Ceapă

### Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1025.5 / 244.8, Grăsimi (g): 17 din care: Acizi grași saturați (g) 7.7, Glucide (g): 0.8 din care: Zaharuri (g): 0.7, Proteine (g): 21, Sare (g): 0.4

### Alergeni

Conține: Lapte

## KEBAB HAS HAS (250.00 g)

Carne tocată de vită - 210g, SOS PICANT DE CASA - 30g (Sosul casei picant - 30ml [Usturoi, Ceapă, Lămâie, Rozmarin, Zahăr, Boia dulce (Conține **Muștar**, **Gluten**, **Ouă**, **Soia**, **Susan**), Ardei iute, Condimente]), Pătrunjel

### Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1039.9 / 248.2, Grăsimi (g): 16.1 din care: Acizi grași saturați (g) 6.2, Glucide (g): 2.6 din care: Zaharuri (g): 1.2, Proteine (g): 21.9, Sare (g): 0.2

### Alergeni

Conține: Gluten, Ouă, Soia, Muștar, Susan

## KEBBE JAR (150.00 g)

Carne tocată de vită - 100g, Ceapă, Boabe de **grâu**, Muguri de pin

### Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1247.3 / 297.4, Grăsimi (g): 19.6 din care: Acizi grași saturați (g) 4.9, Glucide (g): 8.9 din care: Zaharuri (g): 0.6, Proteine (g): 19.7, Sare (g): 0.1

### Alergeni

Conține: Gluten

## ARAYES KAFTA (200.00 g)

Carne de vita tocata - 143g, (Carne de vita), Pătrunjel - 30g, Ceapă, Sare, Piper negru

### Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 719 / 171.9, Grăsimi (g): 9.5 din care: Acizi grași saturați (g) 0, Glucide (g): 1 din care: Zaharuri (g): 0.6, Proteine (g): 20.4, Sare (g): 2.5

### Alergeni

-

## CARTOFI CU MENTA SI USTUROI (200.00 g)

Cartofi - 178g, Usturoi, Sare, Menta, Piper negru

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 316.1 / 75.4, Grăsimi (g): 0.2 din care: Acizi grași saturați (g) 0, Glucide (g): 15.3 din care: Zaharuri (g): 0.6, Proteine (g): 2.3, Sare (g): 2.5

Alergeni

-

## OREZ CU MIGDALE SI STAFIDE (200.00 g)

Orez - 148g, Migdale, Stafide, Fistic, Sare, Piper negru

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 895 / 213.3, Grăsimi (g): 8.3 din care: Acizi grași saturați (g) 0.8, Glucide (g): 28.1 din care: Zaharuri (g): 5.4, Proteine (g): 5.7, Sare (g): 2.5

Alergeni

Conține: Nuci

## BULGUR (200.00 g)

Bulgur - 163g, Bulion, (Rosii (98.3 %), sare (1.7%). Substanta uscata solubila minim 18%.), Ceapă, Ardei, Sare, Piper negru

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 455.5 / 107.4, Grăsimi (g): 0.7 din care: Acizi grași saturați (g) 0.1, Glucide (g): 20.6 din care: Zaharuri (g): 1, Proteine (g): 3.6, Sare (g): 2.6

Alergeni

-

## PIZZA CU PUI (300.00 g)

Piept de pui - 100g, Făină de **grâu** - 100g, Cascaval clasic, (**LAPTE DE VACA**, sare, culturi LACTICE, cheag.), Roșie, Ardei, Sos pizza, (Rosii (98%), sare, zahar, ceapa (0.1%), oregano (0.07%), busuioc (0.02%), condimente), Drojdie, Oregano, Busuioc, Sare, Emulsifiant: Monostearat de sorbitan (E 491)

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1649.1 / 392.6, Grăsimi (g): 3.7 din care: Acizi grași saturați (g) 1.6, Glucide (g): 25 din care: Zaharuri (g): 1.3, Proteine (g): 18.1, Sare (g): 40.3

Alergeni

Conține: Gluten, Lapte

## MANAKISH CU ZATTAR (200.00 g)

Făină de **grâu** - 150g, Ulei de floarea soarelui - 33ml, Drojdie, Zattar, (amestec condimente), Sare, Emulsifiant: Monostearat de sorbitan (E 491)

### Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1775.2 / 423.3, Grăsimi (g): 17.7 din care: Acizi grași saturați (g) 1.9, Glucide (g): 52.7 din care: Zaharuri (g): 1, Proteine (g): 10.8, Sare (g): 1

### Alergeni

Conține: Gluten

## BARCUTA CU CARNE (250.00 g)

Făină de **grâu** - 120g, Carne tocată de vită - 100g, Ceapă, Drojdie, Pătrunjel, Sare, Emulsifiant: Monostearat de sorbitan (E 491)

### Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1230.9 / 291.7, Grăsimi (g): 8.4 din care: Acizi grași saturați (g) 3, Glucide (g): 34.1 din care: Zaharuri (g): 0.9, Proteine (g): 17.5, Sare (g): 1.3

### Alergeni

Conține: Gluten

## CARTOFI KARAMNA (250.00 g)

Cartofi - 150g, Ceapă - 30g, Roșie - 30g, Pătrunjel, Suc de lamaie / Suc de lime, Sare

### Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 229.8 / 54.8, Grăsimi (g): 0.2 din care: Acizi grași saturați (g) 0, Glucide (g): 10.8 din care: Zaharuri (g): 1.5, Proteine (g): 1.7, Sare (g): 2

### Alergeni

-

## FRAKE (200.00 g)

Carne de oaie - 100g, Boabe de **grâu** - 75g, Muguri de pin, Menta, Piper negru, Sare

### Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1206.8 / 286.3, Grăsimi (g): 10 din care: Acizi grași saturați (g) 2.2, Glucide (g): 28.9 din care: Zaharuri (g): 0, Proteine (g): 19.4, Sare (g): 1.6

### Alergeni

Conține: Gluten

## ASHTALIA (200.00 g)

**Lapte** integral 3.5% grasime - 120ml, (**LAPTE** de vaca integral, standardizat, omogenizat si pasteurizat.), Frisca neindulcita 32% grasime - 50g, (**Smantana** din **lapte** de vaca, stabilizator (caragenan.), Zahăr, Miere, Apa de flori, (apa distilata, extract de flori de portocal), Banane, Miez de nuca (Conține **Nuci**), **Fistic**, Amidon de cartofi, Stabilizator: Caragenan (E 407)

### Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 705.5 / 168.2, Grăsimi (g): 11.9 din care: Acizi grași saturați (g) 6.9, Glucide (g): 12.1 din care: Zaharuri (g): 10.8, Proteine (g): 3, Sare (g): 0.1

### Alergeni

Conține: Lapte, Nuci

## CREMA DE ZAHAR ARS (200.00 g)

**Lapte** integral 3.5% grasime - 100ml, (**LAPTE** de vaca integral, standardizat, omogenizat si pasteurizat.), **Ou** - 60g, Zahăr - 40g

### Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 648.7 / 154, Grăsimi (g): 4.8 din care: Acizi grași saturați (g) 2, Glucide (g): 22.3 din care: Zaharuri (g): 22.3, Proteine (g): 5.3, Sare (g): 0.2

### Alergeni

Conține: Ouă, Lapte

## CATAIF CU NUCA (200.00 g)

Făină de **grâu** - 94g, Miez de nuca (Conține **Nuci**) - 80g, Zahăr, Apa de flori, (apa distilata, extract de flori de portocal), Sare, **Fistic**, Ulei de floarea soarelui

### Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 2078.2 / 494.6, Grăsimi (g): 31.1 din care: Acizi grași saturați (g) 2.8, Glucide (g): 38.5 din care: Zaharuri (g): 8.2, Proteine (g): 12.2, Sare (g): 2.5

### Alergeni

Conține: Gluten, Nuci

## MHAMARA (250.00 g)

Pesmet (Conține **Gluten**) - 142g, Miez de nuca (Conține **Nuci**) - 100g, Sare, Sos iute, (otet din vin, chilli Jalapeno(24%), sare, aroma naturala, agent de ingrosare guma xantan, antioxidant extract de rozmarin.), Antioxidant: Extract de rozmarin (E 392), Agent de îngroșare: Guma de Xantan (E 415)

### Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 2099.9 / 499.5, Grăsimi (g): 28.7 din care: Acizi grași saturați (g) 2.5, Glucide (g): 43.2 din care: Zaharuri (g): 5.7, Proteine (g): 13.4, Sare (g): 3.1

### Alergeni

Conține: Gluten, Nuci

Poate conține urme de: Ouă, Lapte, Țelină, Muștar, Susan